

Mit Fingerspitzengefühl

Fingerspitzengefühl ist bei vielen feinmotorischen Tätigkeiten wichtig. Für die Stifthaltung beim Schreiben und Malen, aber auch beim Spiel von Instrumenten ist es von Vorteil, wenn die Finger geschickt und sensibel reagieren können.



Zangengriff und Pinzettengriff

Um die Fingerspitzen zu sensibilisieren, eignen sich Fingerübungen, bei denen der sogenannte Zangengriff und Pinzettengriff geübt werden. Beim Zangengriff werden die Fingerkuppen von Daumen und Zeigefinger bei gebeugten Fingern zusammengeführt, beim Pinzettengriff mit gestreckten Fingern.



Zangengriff: Zusammenführen der Fingerkuppen von Daumen und Zeigefinger *bei gebeugten Fingern.*



Pinzettengriff: Zusammenführen der Fingerkuppen von Daumen und Zeigefinger *bei gestreckten Fingern.*